

L'ÉPHILIPPE LELEU Eure en Courant

LE DEFI

Premier défi de plus de 550 Km

Je vais réaliser en Avril 2018 mon premier défi de plus de 550 Km.

Le but de ce projet est de pouvoir mettre en avant une passion, la course à pied, tout en représentant le département et ses communes.

Le plaisir de partager ce défi avec d'autres et de démontrer que le sport après 50 ans est bénéfique et qu'il est possible de réaliser de grandes choses avec de la volonté.



« L'Eure En Courant »

Départ et arrivée dans la commune d'Alizay.

Pendant 7 jours, je vais sillonner les routes du département de l'Eure tout en représentant le département et ses communes, ainsi que l'association de handicap l'A.D.E.M.I.M.C de l'Eure.



Endurance

Union

Rencontre

Echange

L'ÉPHILIPPE LELEU Eure en Courant

*Courir ? C'est la forme la plus naturelle pour se déplacer !
Courir ? Sur la route, en nature, sur les chemins ou en forêt !
Courir ? En solitaire, en groupe, en club, en famille ou entre amis !*

Pratique très répandue dans le département de l'Eure, les courses hors stade sont devenues des événements sportifs et un élément incontournable du patrimoine Eurois. Chaque week-end, au moins 1 course est organisée rassemblant en moyenne 300 coureurs.

Au-delà de la pratique sportive, c'est la vie d'un territoire qui est de mise pendant une matinée, une soirée, une journée ou même sur plusieurs jours. A l'image du projet de « l'Eure en Courant » porté par Philippe Leleu, c'est l'Eure qui est mis sur le devant de la scène au travers de ses 7 étapes.

Philippe Leleu est président du club d'Alizay, où il transmet sa passion de l'athlétisme depuis bientôt 20 ans et aujourd'hui il souhaite partager cette passion avec tous nos clubs Eurois, et tous les pratiquants de notre département. Le running, le hors stade et le demi-fond sont sa passion, son initiative originale l'emmènera sans doute à la rencontre de tous les passionnés des courses pédestres sur le territoire de l'Eure.

7 étapes dans 7 villes de l'Eure

Gisors > Ivry-la-Bataille > Les Barils > Thiberville > Routot > Evreux > Alizay



L'ÉPHILIPPE LELEU Eure en Courant

Ma logistique pour ce défi

Equipements & Accompagnements

Pour mener à bien ce projet, un équipement adapté et un accompagnement, tout au long du parcours, sont nécessaires.

Equipements

- ✓ Camping-car (hébergement)
- ✓ Restauration
- ✓ Baskets et vêtements techniques
- ✓ Voiture suiveuse (sécurité et ravitaillement)
- ✓ GPS (géolocalisation et orientation)

Accompagnement

Un groupe de travail s'est mis en place pour :

- ✓ Préparer le parcours (« roadbook », sécurité...)
- ✓ Etablir le budget prévisionnel
- ✓ Rechercher des partenaires
- ✓ Communiquer (affiches, flyers, courriers, T-shirts...)

Qui suis-je ?

Je me présente...

Né en 1961 à Rouen, le sport a toujours fait partie de ma vie. Je suis président du Club d'Athlétisme d'Alizay et entraîne les jeunes ainsi que les adultes et je partage différents conseils en fonction des besoins de chacun. La course à pied est devenue une de mes passions et ce projet en est la démonstration.



Mon palmarès & mes derniers records

Ancien cycliste au club du C.O Couronne, j'ai rangé mon vélo pour enfiler des running. Coureur depuis 1988, j'ai parcouru un grand nombre de kilomètres sur les routes de France et même à l'étranger. Allant progressivement des 10 Km, Semi-Marathon, Marathon (Paris, Bruxelles, New-Forest, Rouen, New York, etc...), 6h, 12h et j'ai entrepris mon premier 100 Km en 2001 avec un record personnel de 9h51. A partir de ce jour, les courses de durées ont eu ma préférence avec des 24h (record personnel de 168,5 Km) puis en 2016 les 6 Jours de France avec un record personnel de 500,4 Km.

Cette envie de toujours avancer me lance dans ce nouveau projet...

L'Eure En Courant

Philippe LELEU – contact@philippeleleu.run

L'EURE en COURANT PHILIPPE LELEU

Soutiens du projet

« Philippe Leleu est un compétiteur né, il a le goût du Challenge. Mais avant tout, ce qui l'anime, c'est quelque chose de plus grand. A travers ses nombreux projets, il souhaite transmettre les valeurs du sport. Mettre en avant le travail d'équipe, le dépassement de soi ou encore le bonheur et la fierté d'atteindre l'Objectif initialement fixé. »



Jean-Baptiste HENRY

Praticien en Energétique Traditionnelle Chinoise

« Philippe LELEU est un sportif passionné, non seulement il cherche à se faire plaisir en pratiquant son sport favori le running, mais il est encore plus heureux lorsqu'il réussit à le partager. Pour cela il met tout en œuvre et ne compte pas son investissement personnel. N'a-t-il pas créé le club d'Athlétisme à Alizay, sa ville, au sein duquel il consacre beaucoup de temps auprès des jeunes athlètes. Il organise des compétitions (Les Foulées alizéennes en juin et le cross en novembre), les idées se bousculent dans sa tête il n'a de cesse tant que ce n'est pas abouti. Son dévouement sera bientôt récompensé par l'inauguration d'un nouveau stade à Alizay qui comportera un espace réservé à l'athlétisme où les jeunes pousses du club pourront évoluer.

Son nouveau défi « l'Eure En Courant » (petit clin d'œil à la France En Courant de André SOURDON autre Eurois passionné par la course à pied).

Sur une semaine il souhaite passer au plus près des frontières de son département en 7 étapes. Bien sûr il aura besoin de soutien, mais je ne doute pas qu'il sache mobiliser les forces vives autour de lui pour le seconder dans les démarches et surtout au cours de cette semaine où les encouragements et accompagnements seront nécessaires afin qu'il aille au bout de son défi.

La CDCHS de l'Eure lui souhaite pleine réussite. »



Bernard BELY

Président des courses hors stade de l'Eure

« Le monde associatif ne survivrait pas sans ses adhérents. Passionnés et engagés, ils sont nombreux à s'impliquer dans les diverses causes défendues par ces associations. Philippe Leleu en fait partie...

Président de son club, responsable de la commission marche et membre du comité directeur du comité départemental d'athlétisme de l'Eure, Philippe Leleu se lance aujourd'hui dans un nouveau défi : "l'Eure en Courant". A travers ce projet porté par Philippe Leleu, c'est tout le département, les courses hors-stade, le running et le patrimoine Eurois qui sont sur le devant de la scène tout au long de ses 7 étapes.

C'est la raison pour laquelle le comité souhaite apporter son plus grand soutien au projet sportif de Philippe. »



Dominique LESOEUR

Président du Comité Départemental d'Athlétisme de l'Eure

L'Eure En Courant

Philippe LELEU – contact@philippeleleu.run

L'EURE en COURANT

« Encore un nouveau défi pour Philippe Leleu, Au-delà de ses qualités humaines indiscutables, c'est une machine formidable de résistance physique. Il décide cette fois-ci de chausser les baskets pour parcourir notre beau département de l'Eure... Et cerise sur le gâteau, il fait de cet événement un rendez-vous de solidarité en soutenant la cause du handicap avec l'association A.D.E.M.I.M.C de l'Eure.

Merci encore pour ton dévouement sportif au service de l'humain d'abord. »



Arnaud LEVITRE
Maire d'Alizay

Informations & contacts

Philippe LELEU

14 Rue De l'Eglise 27460 IGOVILLE

contact@philippeleleu.run | 06 03 52 43 93

www.philippeleleu.run

Si vous souhaitez m'aider à réaliser ce projet, n'hésitez pas à me contacter.

